



Testlauf 2021 GBS Mittlerer Landweg

Kurse - coronakonform



Kursthemen:

Sport und Bewegung

Ernährung und Gesundheit

Forschen und Wissen

Kreativität und Fingerfertigkeit

Phantasie und Spiele



Liebe Kinder, liebe Eltern,

ein neues Schuljahr mit leider weiterhin pandemiebedingten Einschränkungen wartet auf uns. Inzwischen ist die Regel, was zuvor nur die Ausnahme war. Trotzdem wollen wir uns in diesem Schuljahr wieder an Altbewährtes wagen und, immer mit Achtsamkeit auf die Entwicklungen, einen Testlauf mit Kursen ab September unter Vorbehalt anbieten.

Unser Angebot wird kleiner sein als gewohnt, jedoch wollen wir möglichst viele Bedürfnisse abdecken, sodass wir diverse Kurse im 14-tägigen Wechsel durchführen – selbstverständlich für die Kohorten getrennt.

Die meisten Kurse werden offen sein, sodass sich die Kinder am Tag dafür entscheiden können, ob sie teilnehmen möchten oder nicht (jeder Kurs hat jedoch eine bestimmte Höchstzahl an Plätzen). Einige Kurse sind geschlossen und finden mit Voranmeldung statt (s. im Kursplan).

Wer an einem Sportkurs teilnehmen möchte, muss Sportzeug dabei haben!!!

Bei einer Kursteilnahme ist die reguläre Abholzeit für den Tag **immer 16:00h** (egal ob offen oder geschlossen). Kinder, die bis 15h angemeldet sind, können leider nicht teilnehmen. Welcher Kurs wann stattfindet, kann unserem Kursplan entnommen werden.



Alle geplanten Kurse finden unter Vorbehalt statt! Gibt es veränderte Regeln oder Rahmenbedingungen (z.B. personell), behalten wir uns vor, die geplante Einheit ausfallen zu lassen. Wir bitten um Verständnis!

Wann?		Was? Kohorte 1	Was? Kohorte 2
Dienstag	Woche A	Ich kann kochen!	Leichtathletik
	Woche B	1x1 der Bewegungsschule	Ich kann kochen!
Mittwoch	Woche A	Pferdesport*	Kunterbunter Ballsport
		Fußball	
		Kinderkunst	Kinderlabor
	Woche B	Pferdesport*	Basketball
		Leichtathletik	
		Fadenspiele	Bastelwerkstatt
Donnerstag	Woche A	Bastelwerkstatt	Fadenspiele
	Woche B	Spiele, Spiele, Spiele	KinderKunst

*Pferdesport findet auf dem Stubbe-Hof statt. Regulär sind wir rechtzeitig für die Abholung wieder in der Schule.

Im Anhang wird jeder Kurs kurz dargestellt, damit Ihr wisst, was Euch erwartet.

Viel Spaß im neuen Schulhalbjahr wünscht das GBS-Team
MLW!



Dienstag, 14:30 bis 16:00h; Kohorte 1 (VSK – 2. Klasse)

Woche A (Start 7.9.)

Ich kann kochen! => offener Kurs (max. 12 TN)



Welche Lebensmittel sind gesund, welche ungesund und warum? Was für Utensilien brauche ich fürs Kochen und wie benutze ich sie? Mit saisonalen Rezepten soll mit Spaß der gesunde Umgang mit Lebensmitteln gezeigt, gerochen und vor allem geschmeckt werden. Durch das selbst gekochte Essen lernen wir, unser Essen mehr zu genießen und wertzuschätzen. Das Kennenlernen der frischen Zutaten und das gemeinsame Zubereiten legen den Grundstein einer gesunden Ernährungsbildung, die die Gesundheitskompetenz nachhaltig stärkt.

Mit dem Ziel, kleine und große Genussbotschafter zu werden.

Leitung: Birgit Winnemöller

Woche B (Start 14.9.)

1x1 der Bewegungsschule => offener Kurs, nur mit Sportzeug! (max. 20 TN)

Ob beim Spielen mit und ohne Ball, Turnen an Geräten und am Boden, Tanzen, Klettern, Abenteuerlandschaften bauen – alles ist



möglich, um auf spielerische Art und Weise, die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten zu schulen. Der Kurs ist vielseitig, orientiert sich am Entwicklungsstand und vermittelt Freude an der Bewegung. Die Kinder machen tolle Bewegungserfahrungen, die ganz nebenbei auch die sozialen und kognitiven Fähigkeiten schulen.

Leitung: Nico Wennefehr/ Maren Finsterbusch



Dienstag, 14:30 bis 16:00h; Kohorte 2 (3. & 4. Klasse)

Woche A (Start 7.9.)

Leichtathletik => **offener Kurs, nur mit**

Sportzeug! (max. 20 TN)



Laufen, Springen, Werfen sind wichtige Grundlagen, ohne die fast nichts funktioniert. Ob in den verschiedenen Sportarten oder im Freispiel sind sie der Kern unserer Bewegungen.

Und wer weiß, vielleicht haben wir Spaß an der Teilnahme vom z.B. Zehntel-Marathon, dem Sportabzeichen oder freuen uns einfach nur über das Glücksgefühl bei der Bewegung. Gemeinsam sind wir am Ende schneller, höher, weiter, sodass jeder für sich erfolgreich ist.

Leitung: Nico Wennefehr/ Maren Finsterbusch

Woche B (Start 14.9.)

Ich kann kochen! => **offener Kurs (max. 12 TN)**



Welche Lebensmittel sind gesund, welche ungesund und warum? Was für Utensilien brauche ich fürs Kochen und wie benutze ich sie? Mit saisonalen Rezepten soll mit Spaß der gesunde Umgang mit Lebensmitteln gezeigt, gerochen und vor allem geschmeckt werden. Durch das selbst gekochte Essen lernen wir, unser Essen mehr zu genießen und wertzuschätzen. Das Kennenlernen der frischen Zutaten und das gemeinsame Zubereiten legen den Grundstein einer gesunden Ernährungsbildung, die die Gesundheitskompetenz nachhaltig stärkt. Mit dem Ziel, kleine und große Genussbotschafter zu werden.

Leitung: Birgit Winnemöller



Mittwoch, 14:30 bis 16:00h; Kohorte 1 (VSK – 2. Klasse)

Woche A (Start 8.9.)

**Pferdesport => geschlossener Kurs, nur mit Helm
und festen Schuhen (s.u.)! (max. 8 TN)**



(Abholung beim Stubbe-Hof um **spätestens 15:45h** nach Absprache möglich)

Kinder und Ponys beschnuppern sich gegenseitig. Wie nähere ich mich einem Pony? Wie putze ich es, womit und warum? Was muss ich beachten, wenn ich im Reitstall bin? Wie führe ich ein Pony? Erste Erfahrungen auf dem Pferderücken mit und ohne Sattel und beim Voltigieren werden gemacht.

Wichtig: Helm (z.B. Fahrradhelm), feste Schuhe/ Stiefel (z.B. Gummistiefel), Regensachen (mind. Regenjacke), warme Sachen, Handschuhe => zur Info: im Reitstall kann man dreckig werden 😊

Leitung: Barbara Schiefferdecker/ Christine Stubbe

**Fußballschule => offener Kurs, nur mit
Sportzeug! (max. 20 TN)**



Tor, Tor, Tor – der Jubel ist groß bei der beliebtesten Ballsportart Deutschlands, wenn das Leder ins Tor fliegt.

Doch bevor der Ball trifft, müssen wir technisch und taktisch besser werden, unsere Fitness steigern und den Teamgeist spüren. Denn dann sind wir auf jeden Fall elf Freunde – egal, woher wir kommen.

Leitung: Mazlum Oruk

Wir lieben den
Bergedorf

KinderKunst => **offener Kurs (max. 14 TN)**

Der Kreativität freien Lauf lassen, das machen wir alle gerne und malen und zeichnen viel den ganzen Tag. Dieser Kurs bietet Anregungen, wie durch Technik schöne Motive noch leichter gelingen.



Jeder gestaltet Kunst, hier vor allem mit Acrylfarben und Pinsel. Deshalb sind kleine Künstler und welche, die es werden wollen, in diesem Kurs willkommen.

Leitung: Bozena Kancelarczyk

Woche B (Start 15.9.)

Pferdesport => geschlossener Kurs, nur mit Helm und festen Schuhen (s.u.)! (max. 8 TN)



(Abholung beim Stubbe-Hof um **spätestens 15:45h** nach Absprache möglich)

Kinder und Ponys beschnuppern sich gegenseitig. Wie nähere ich mich einem Pony? Wie putze ich es, womit und warum? Was muss ich beachten, wenn ich im Reitstall bin? Wie führe ich ein Pony? Erste Erfahrungen auf dem Pferderücken mit und ohne Sattel und beim Voltigieren werden gemacht.

Wichtig: Helm (z.B. Fahrradhelm), feste Schuhe/ Stiefel (z.B. Gummistiefel), je nach Wetter: Regensachen (mind. Regenjacke), warme Sachen, Handschuhe => zur Info: im Reitstall kann man dreckig werden



Leitung: Barbara Schiefferdecker/ Christine Stubbe

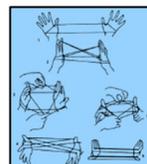


Leichtathletik => offener Kurs, nur mit Sportzeug! (max. 20 TN)



Laufen, Springen, Werfen sind wichtige Grundlagen, ohne die fast nichts funktioniert. Ob in den verschiedenen Sportarten oder im Freispiel sind sie der Kern unserer Bewegungen. Und wer weiß, vielleicht haben wir Spaß an der Teilnahme vom z.B. Zehntel-Marathon, dem Sportabzeichen oder freuen uns einfach nur über das Glücksgefühl bei der Bewegung. Gemeinsam sind wir am Ende schneller, höher, weiter, sodass jeder für sich erfolgreich ist.
Leitung: Nico Wennefehr/ Maren Finsterbusch

Fadenspiele => offener Kurs (max. 12 TN)



Fingerfertigkeit und Phantasie kombiniert – das sind Fadenspiele. Ob alleine, zu Zweit oder mit noch mehr entsteht aus einem ca. 2m langen Faden alles, was die Welt zu bieten hat. Eine Tasse, eine Maus oder eine Hexentreppe sind einige Figuren, die vor unseren Augen auftauchen. Mit dem Faden lassen sich auch Geschichten erzählen und Tricks machen. Probiert es aus und lasst Euch überraschen.
Leitung: Ulrike Hillmer



Mittwoch, 14:30 bis 16:00h; Kohorte 2 (3. & 4. Klasse)

Woche A (Start 8.9.)

Kunterbunter Ballsport => **offener Kurs, nur mit Sportzeug!**

(max. 20 TN)

Fußball, Handball, Basketball, Volleyball sind die bekanntesten Ballsportarten – doch es gibt noch einige mehr. Und alle vermitteln Fairplay, Teamfähigkeit und viele weitere soziale Kompetenzen, die uns im Leben stets weiterhelfen.



Spielerisch und immer den Spaß im Vordergrund vermittelt der Kurs sowohl Kooperationsfähigkeiten als auch taktische, spielerische Finessen und selbstverständlich Techniken der Ballsportarten.

Leitung: Nico Wennefehr/ Maren Finsterbusch

Kinderlabor => **geschlossener Kurs**

(max. 10-12 TN)



Im Kinderlabor sollen die Kinder schon im Grundschulalter die Neugier und Freude am Beobachten der Umwelt und der Suche nach Erklärungen der Phänomene der Natur spielerisch mit dem Vorgehen in den Naturwissenschaften verknüpfen. Sie sollen den Zusammenhang zwischen Theorien/ Hypothesen und Experimenten/ Beobachtungen kennenlernen.

Experimente, Beobachtungen und die Suche nach Erklärungen sind Teil des Alltags vieler Kinder. Der Kurs soll die Kinder darin bestärken, ihre Umwelt nicht nur wahrzunehmen sondern auch verstehen zu wollen und Spaß und Interesse an den Naturwissenschaften zu schaffen.

Leitung: Ulrike Hillmer



Woche B (Start 15.9.)

Basketball => **offener Kurs, nur mit Sportzeug!** (max. 16 TN)

Eine der beliebtesten Ballsportarten der Welt findet seinen Weg schon seit längerem auf unseren Schulhof. Dieses Halbjahr kann das spielerisch erprobte, in der Halle verfeinert werden. Mit Spaß werden Technik und Taktik vermittelt, die den wunderbaren, körperlosen Sport ausmachen.



Geschult werden dabei besonders die Reaktions- und Umschaltfähigkeit, sowie Schnelligkeit und Sprungkraft.

Leitung: Mazlum Oruk

Bastelwerkstatt => **offener Kurs (max. 14 TN)**

Basteln macht Spaß – wir können unsere Kreativität ausleben und ganz nebenbei unsere Fingerfertigkeit, unser logisches Denkvermögen verbessern. Am Ende haben wir schöne Ergebnisse, mit denen wir als selbstgemachte Geschenke anderen eine Freude machen und auf die wir zu Recht stolz sein können. In der Bastelwerkstatt ist (fast) alles möglich. Die Kunstwerke werden in einer kleinen Ausstellung zu sehen sein.



Leitung: Ulrike Hillmer/ Bozena Kancelarczyk



Donnerstag, 14:30 bis 16:00h; Kohorte 1 (VSK – 2. Klasse)

Woche A (Start 9.9.)

Bastelwerkstatt => offener Kurs (max. 14 TN)

Basteln macht Spaß – wir können unsere Kreativität ausleben und ganz nebenbei unsere Fingerfertigkeit, unser logisches Denkvermögen verbessern. Am Ende haben wir schöne Ergebnisse, mit denen wir als selbstgemachte Geschenke anderen eine Freude machen und auf die wir zu Recht stolz sein können. In der Bastelwerkstatt ist (fast) alles möglich. Die Kunstwerke werden in einer kleinen Ausstellung zu sehen sein.

Leitung: Ulrike Hillmer/ Bozena Kancelarczyk



Woche B (Start 16.9.)

Spiele, Spiele, Spiele => offener Kurs (max. 16

TN)

„Das ganze Leben ist ein Spiel!“ – Spaß, Spiel und Spannung non stop. Oder doch nicht? Spielen ist so viel mehr. Spielen fördert das soziale Verhalten und die Auseinandersetzung mit sich selbst. Denn im Spiel liegen Sieg und Niederlage, Stärken und Schwächen, Selbstsicherheit und Ängste oft sehr nah beieinander.

In diesem Kurs werden wir Gruppenspiele, Gesellschaftsspiele und vieles mehr ausprobieren und so durch das Spiel fürs Leben lernen.

Leitung: Ulrike Hillmer



Wir heißen
Bergedorf!

Donnerstag, 14:30 bis 16:00h; Kohorte 1 (3. & 4. Klasse)

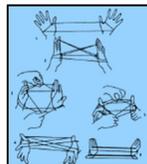
Woche A (Start 9.9.)

Fadenspiele => **offener Kurs (max. 12 TN)**

Fingerfertigkeit und Phantasie kombiniert – das sind Fadenspiele. Ob alleine, zu Zweit oder mit noch mehr entsteht aus einem ca. 2m langen Faden alles, was die Welt zu bieten hat. Eine Tasse, eine Maus oder eine Hexentreppe sind einige Figuren, die vor unseren Augen auftauchen.

Mit dem Faden lassen sich auch Geschichten erzählen und Tricks machen. Probiert es aus und lasst Euch überraschen.

Leitung: Ulrike Hillmer



Woche B (Start 16.9.)

KinderKunst => **offener Kurs (max. 14 TN)**

Der Kreativität freien Lauf lassen, das machen wir alle gerne und malen und zeichnen viel den ganzen Tag. Dieser Kurs bietet Anregungen, wie durch Technik schöne Motive noch leichter gelingen.

Jeder gestaltet Kunst, hier vor allem mit Acrylfarben und Pinsel. Deshalb sind kleine Künstler und welche, die es werden wollen, in diesem Kurs willkommen.

Leitung: Bozena Kancelarczyk



Kurswunsch geschlossene Kurse für das 1. Halbjahr '21/'22

von: _____

Bitte kreuzt Eure **Wünsche** für die **geschlossenen** Kurse an. An welchem Kurs Ihr teilnehmen könnt, erfahrt Ihr rechtzeitig vor dem Kursstart.

Rückgabe bis Freitag, den 27.08.

Geschlossener Kurs	Dienstag	Mittwoch
Pferdesport (Kohorte 1) Woche A	<input type="checkbox"/>	
Pferdesport (Kohorte 1) Woche B		<input type="checkbox"/>
Kinderlabor (Kohorte 2) Woche A		<input type="checkbox"/>

Leider können nicht immer alle Wünsche erfüllt werden.

Bitte achtet beim Ankreuzen auf die angegebene **Kohorte** für Teilnehmer der Kurse.

Wichtig: Wir bemühen uns, fair alle Kurse zu besetzen. Bitte seht es uns nach, wenn aufgrund begrenzter Plätze, das nicht immer gelingt. Falls es freie Plätze gibt, hängen wir diese aus.



Verbindliche Abholzeiten (bitte ankreuzen) gelten ab der Woche des Kursbeginns (ab Montag, den 6.9.2021):

Wann?	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13:00h					
Nach dem Essen (13:45h*) Nur Kohorte 1					
15:00h					
16:00h					
Spätdienst (wenn gebucht)					

*findet ein Schulkurs (Fördern) statt, dann 14:30h

Mein Kind _____

(Name des Kindes)

wird abgeholt. darf alleine nach Hause gehen.

Datum

Unterschrift

